

# Randonnée Slovénie

## Parc National de Triglav et vallée de Logar

Les activités et les hébergements sont localisés dans le Parc National de Triglav et dans la « Logarska dolina ».



Le programme ci-dessous est présenté à titre d'exemple, pour une durée de 8 jours. Ils peuvent être modifiés selon la durée et les activités souhaitées, mais aussi en fonction des conditions météo.

Dans la description du séjour, le temps de marche pour chaque étape est un temps moyen (à titre indicatif). Le dénivelé (la différence d'altitude effectuée en mètres) est indiqué ainsi :

M = dénivelé en montée (en m)

D = dénivelé en descente (en m)

**Lieu : Parc National de Triglav, vallée des 7 lacs et vallée de Logarska**

**Durée : 8 jours**

## **Jour 1 Lac de Bohinj (525 m)**



Transfert de Ljubljana vers le lac de Bohinj, un des joyaux des Alpes slovènes. Journée d'installation, et hébergement chez l'habitant près du lac de Bohinj.

## **Jour 2 Cascade de Savica (853 m, +325 m, -325 m)**

Nous longeons le lac sauvage de Bohinj entouré d'une belle forêt, et nous arrivons au refuge « pri Savici » (653 m) ; petite marche d'approche pour admirer la très belle et réputée cascade de Savica (très claire) et retour au bord du lac de Bohinj pour une petite baignade, avant de rejoindre notre auberge.

Etape de 3h de marche

## **Jour 3 Vallée des 7 lacs, Koča pri triglavskih jezerih ( 1685 m, + 1000 m, 5h30)**

Départ du circuit pour aller au cœur du Parc National de Triglav  
Nous partons avec nos affaires personnelles pour 1 nuit en refuge alpin. Nous pénétrons dans la superbe vallée des 7 lacs : lacs verts émeraude, faune et flore variées (avec des espèces) agrémentent notre parcours. Nous passons la nuit au refuge «Pri triglavskih jezerih» à 1685 m d'altitude.

Etape de 5h30 de marche



## **Jour 4 Prsivec (1761m) et retour vers Bohinj et détente au bord du lac (- 1000 m, 4h30)**

Nous redescendons vers la vallée de Bohinj en passant par le Prsivec qui nous donne une superbe point de vue. Puis détente au bord du lac et baignade.

Retour à notre auberge où nous récupérons nos affaires.

Etape de 4h30 de marche

## **Jour 5 Gorges de Mostnice, Zajamniki (+740m)**

Nous partons vers la vallée de Voje : nous longeons les gorges de Mostnice jusqu'à la cascade du même nom. Puis nous remontons vers Uskovnica puis le magnifique petit hameau de Zajamniki ; avant d'arriver au village de Podjelje. Nous rejoignons la ferme auberge où nous sommes hébergés et où l'on déguste des plats locaux succulents.  
Etape de 5h30 de marche

## **Jour 6 Logarska Dolina, cascade de Rinka et refuge de Frischauf (1390 m, +620m)**

Nous prenons la route pour un transfert de 2h30.

Nous arrivons dans la vallée de Logar, l'un des autres joyaux des alpes slovènes.

Installation dans un refuge en plein cœur de la vallée de Logar. De là nous partons pour une ballade le long de la vallée, jusqu'au refuge de Frischauf, en passant par la cascade de Rinka (1120 m). En chemin, nous découvrons une chapelle, une source, une grotte, et autres curiosités naturelles...)

Retour et nuit au refuge où nous pouvons déguster les plats locaux.

Etape de 4h30 de marche



## **Jour 7 Robanov kot et transfert à Ljubljana**



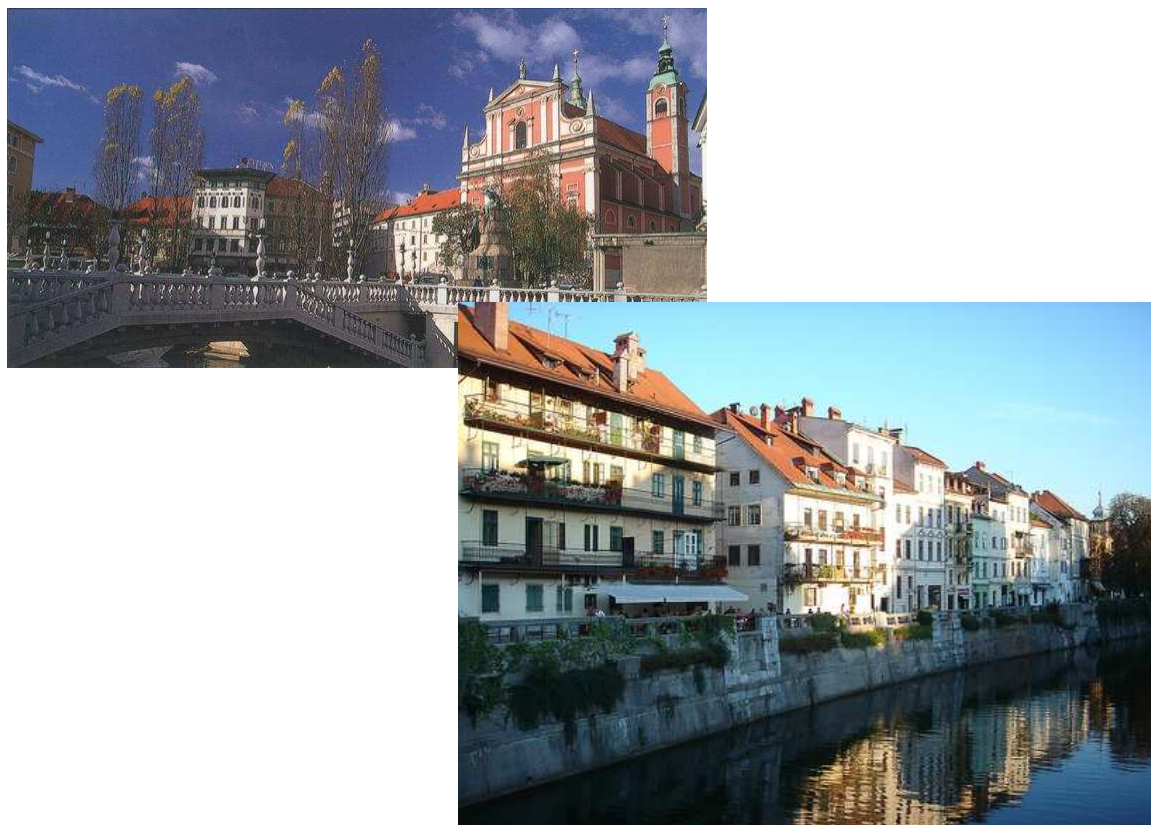
Nous visitons la vallée voisine, Robanov Kot. Nous pouvons admirer de belles fermes sur notre passage, et quelques curiosités naturelles (source d'eau sous terrain, le rocher « aiguille » ; puis nous arrivons à une ferme auberge où nous prenons notre déjeuner. Après le retour vers la vallée de Logar, nous reprenons la route en direction de Ljubljana. Là nous passons notre dernière soirée en visitant les ruelles de la ville,

son charme baroque, le calme et la convivialité de la population citadine. Nous passons la nuit à Ljubljana.

Etape de 3h de marche dans la vallée de Robanov kot

## Jour 8 Ljubljana :transfert et retour

Capitale de la Slovénie, Ljubljana (« la bien-aimée » en slovène) rappelle la ville de Prague (sans les foules), par son style baroque, ses rues piétonnes le long de la rivière « Ljubljanica ». Nous ne manquons pas de nous plonger au cœur de la capitale, pour goûtez à l'ambiance et au rythme de la slovène, au grés des petites ruelles commerçantes, du marché et du château surplombant la ville sur la colline qui la borde.



### PRIX de l'encadrement de la randonnée (pour la semaine / personne)

de 5 à 8 personnes    **165 Euros**

de 9 à 12 personnes    **150 Euros**

Compter environ 320 euros supplémentaires pour :  
Hébergement chez l'habitant en gîte et en refuge (pension complète et pique-nique le midi) ; Transport sur place ; La visite des gorges.