

Randonnée Slovénie

Trek dans le Alpes Juliennes et ascension du Triglav



Lieu : Parc National de Triglav, vallée des 7 lacs et vallée de la Soča

Durée : 8 jours

Hébergement : Chez l'habitant et en refuge (hotel la dernière nuit)

Difficulté : 3 (sur 4)

Lieu de RDV : à l'hotel Jezero, à Ribčev Laz 4265 Bohinjsko jezero (juste au bord du lac de Bohinj).

Le programme ci-dessous est présenté à titre d'exemple, pour une durée de 8 jours. Il peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.

Dans la description du séjour, le temps de marche pour chaque étape est un temps moyen (à titre indicatif). Le dénivelé (la différence d'altitude effectuée en mètres) est indiqué ainsi :

+ = dénivelé en montée (en m)

- = dénivelé en descente (en m)

Jour 1 **Lac de Bohinj (525 m)**

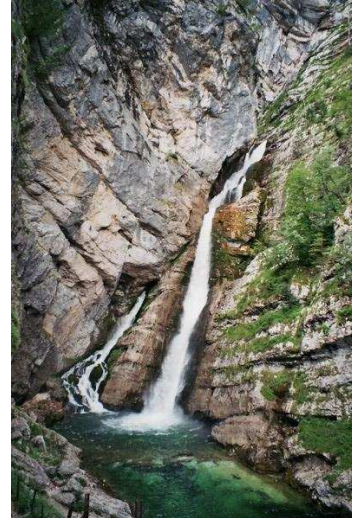


Transfert de Ljubljana vers le lac de Bohinj, un des joyaux des Alpes slovènes. Journée d'installation, et hébergement chez l'habitant à Srednja Vas, près du lac.

Jour 2 Cascade de Savica (853 m, +325 m, -325 m)

Nous longeons le lac sauvage de Bohinj entouré d'une splendide forêt, et nous arrivons au refuge « pri Savici » (653 m) ; petite marche d'approche pour admirer la très belle et réputée cascade de Savica (l'eau est d'une limpidité incroyable !) et retour et nuit à Stara Fužina.

Etape de 4h30 de marche



Jour 3 Pršivec (1761 m, +1220 m)

Départ du circuit pour aller au cœur du Parc National de Triglav.

Nous partons avec nos affaires personnelles pour 2 jours de marche en montagne et 1 nuit en refuge à 1615 m d'altitude. Nous passons par le Pršivec à 1761 m d'où nous pouvons voir le lac et la vallée de Bohinj.

Etape de 5h30 de marche.

Jour 4 Vallée des 7 lacs (+635m, -1400m)

Nous découvrons la superbe vallée des 7 lacs, et une faune et une flore très riche, typique de la région. Nous pouvons aussi admirer le sommet des Alpes Juliennes, fierté du peuple slovène : le Triglav (2864 m).

Nous redescendons vers la splendide vallée de la Soča, une des rivières les plus belles d'Europe, où l'eau est d'une grande pureté.

Transfert vers la vallée de la Vrata, en passant par le col de Vršič (1611m plus haut col du massif des Alpes Juliennes). Après le transfert et avoir récupéré quelques affaires personnelles, nous avons encore une heure de marche jusqu'à notre refuge.

Etape de 6h30 de marche

Jour 5 Vallée de la Vrata, Triglavski Dom (2515 m, +1500 m).



Départ du refuge de Aljaz pour rejoindre le refuge de Triglav, au pied du sommet des Alpes Juliennes ; Nous pouvons admirer l'imposante face nord du Triglav.

Etape de 5h30 de marche

Jour 6 Ascension du Triglav (2864 m, +350m; -2300 m)

La plus longue journée de randonnée du séjour, celle qui nous permettra d'aller au sommet des Alpes Juliennes! Super panorama (vue sur la mer adriatique et sur les Alpes autrichiennes) depuis le sommet du Triglav (sommet de Slovénie). Nous descendrons ensuite dans la vallée de Voje en longeant les belles gorges de Mostnica.

Etape de 8h de marche



Jour 7 Lac de Bohinj, détente et visite de musée.

Après 5 jours de marche en montagne, nous restons autour du lac de Bohinj pour une matinée plus cool : détente autour du lac, canoë ou VTT, ou petite ballade...

Transfert à Ljubljana le soir ou l'après midi et visite de la capitale. Nuit à l'hotel.

Jour 8 Ljubljana, puis transfert à l'aéroport et retour



Capitale de la Slovénie, Ljubljana (« la bien-aimée » en slovène) rappelle la ville de Prague (sans les foules), par son style baroque, ses rues piétonnes le long de la rivière « Ljubljanica ». Nous ne manquons pas de nous plonger au cœur de la capitale, pour goûtez à l'ambiance et au rythme de la slovène, au grés des petites ruelles commerçantes, du marché et du château surplombant la ville sur la colline qui la borde.

PRIX de l'encadrement de la randonnée (pour la semaine / personne)

de 5 à 8 personnes	165 Euros
de 9 à 12 personnes	150 Euros

Compter environ 320 euros supplémentaires pour :

Hébergement chez l'habitant en gîte et en refuge (pension complète et pique-nique le midi) ; Transport sur place ; Les visites et activités complémentaires : gorges, canoë ou VTT autour du lac de Bohinj.