

# randonnee-slovenie.com

## Trek dans le Alpes Juliennes et ascension du Triglav



**Lieu :** Parc National de Triglav, vallée des 7 lacs et vallée de la Soča  
**Durée :** 8 jours

Le programme ci-dessous est présenté à titre d'exemple, pour une durée de 8 jours. Ils peuvent être modifiés selon la durée et les activités souhaitées, mais aussi en fonction des conditions météo.

Dans la description du séjour, le temps de marche pour chaque étape est un temps moyen (à titre indicatif). Le dénivelé (la différence d'altitude effectuée en mètres) est indiqué ainsi :

+ = dénivelé en montée (en m)

- = dénivelé en descente (en m)

### **Jour 1    Lac de Bohinj (525 m)**

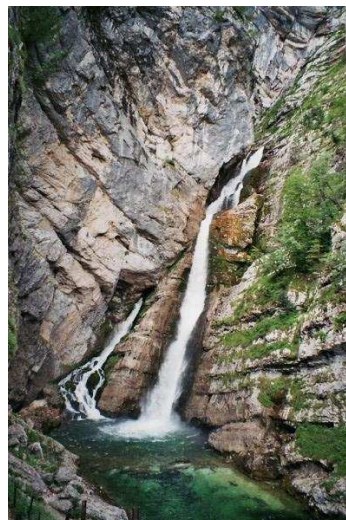


Transfert de Ljubljana vers le lac de Bohinj, un des joyaux des Alpes slovènes. Journée d'installation, et hébergement chez l'habitant à Srednja Vas, près du lac.

## **Jour 2 Cascade de Savica (853 m, +325 m, -325 m)**

Nous longeons le lac sauvage de Bohinj entouré d'une splendide forêt, et nous arrivons au refuge « pri Savici » (653 m) ; petite marche d'approche pour admirer la très belle et réputée cascade de Savica (l'eau est d'une limpidité incroyable !) et retour et nuit à Stara Fužina.

Etape de 4h30 de marche



## **Jour 3 Pršivec (1761 m, +1220 m)**

Départ du circuit pour aller au cœur du Parc National de Triglav.

Nous partons avec nos affaires personnelles pour 2 jours de marche en montagne et 1 nuit en refuge à 1615 m d'altitude. Nous passons par le Pršivec -à 1761 m d'où nous pouvons voir le lac et la vallée de Bohinj.

Etape de 5h30 de marche.

## **Jour 4 Vallée des 7 lacs (+635m, -1400m)**

Nous découvrons la superbe vallée des 7 lacs, et une faune et une flore très riche, typique de la région. Nous pouvons aussi admirer le sommet des Alpes Juliennes, fierté du peuple slovène : le Triglav (2864 m).

Nous redescendons vers la splendide vallée de la Soča, une des rivières les plus belles d'Europe, où l'eau est d'une grande pureté.

Transfert vers la vallée de la Vrata, en passant par le col de Vršič (1611m plus haut col du massif des Alpes Juliennes). Après le transfert et avoir récupéré quelques affaires personnelles, nous avons encore une heure de marche jusqu'à notre refuge.

Etape de 6h30 de marche

## **Jour 5 Vallée de la Vrata, Triglavski Dom (2515 m, +1500 m).**



Départ du refuge de Aljaz pour rejoindre le refuge de Triglav, au pied du sommet des Alpes Juliennes ; Nous pouvons admirer l'imposante face nord du Triglav.

Etape de 5h30 de marche

## **Jour 6 Ascension du Triglav (2864 m, +350m; -2300 m)**

La plus longue journée de randonnée du séjour, celle qui nous permettra d'aller au sommet des Alpes Juliennes! Super panorama (vue sur la mer adriatique et sur les Alpes autrichiennes) depuis le sommet du Triglav (sommet de Slovénie). Nous descendrons ensuite dans la vallée de Voje en longeant les belles gorges de Mostnica.

Etape de 8h de marche



## **Jour 7 Lac de Bohinj, détente et visite de musée.**

Après 5 jours de marche en montagne, nous restons autour du lac de Bohinj pour une matinée plus cool : détente autour du lac, canoë ou VTT, ou petite ballade...

Transfert à Ljubljana le soir ou l'après midi et visite de la capitale. Nuit à l'hôtel.

## **Jour 8 Ljubljana, puis transfert à l'aéroport et retour**



Capitale de la Slovénie, Ljubljana (« la bien-aimée » en slovène) rappelle la ville de Prague (sans les foules), par son style baroque, ses rues piétonnes le long de la rivière « Ljubljanica ». Nous ne manquons pas de nous plonger au cœur de la capitale, pour goûter à l'ambiance et au rythme de la slovène, au grés des petites ruelles commerçantes, du marché et du château surplombant la ville sur la colline qui la borde.

### PRIX de l'encadrement de la randonnée (pour la semaine / personne)

de 5 à 8 personnes	<b>165 Euros</b>
de 9 à 12 personnes	<b>150 Euros</b>

Compter 320 euros supplémentaires pour :

Hébergement chez l'habitant en gîte et en refuge (pension complète et pique-nique le midi) ; Transport sur place ; Les visites et activités complémentaires : gorges, canoë ou VTT autour du lac de Bohinj.